

# Calendrier des Formations GESTES PRO pour l'année 2019

## RESTAURATION COLLECTIVE

<b>PERSONNEL DE CUISINE PERSONNEL DE SERVICE ET SOIGNANT</b>	Durée	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Sept	Oct	Nov	Déc
<b>Hygiène Alimentaire la méthode HACCP (DRAAF)</b>	2 J			4-5	8-9	20-21	17-18	1-2		7-8	25-26	
<b>PMS Plan de Maitrise Sanitaire et Hygiène</b>	2 J					A définir possibilité sur demande						

## AUSSI DISPONIBLE EN RESTAURATION COLLECTIVE ET D'ENTREPRISE

<b>CUISINE, SALLE</b>	Durée	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Sept	Oct	Nov	Déc
<b>Accord Mets Vins et œnologie</b>	2 J					A définir possibilité sur demande						
<b>Accueil et vente en restauration Connexion clientèle</b>	2 J					A définir possibilité sur demande						
<b>Gestion des conflits dans la pratique managériale</b>	2 J					A définir possibilité sur demande						

<b>GESTION / DROIT SOCIAL</b>	Durée	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Sept	Oct	Nov	Déc
<b>Gestion de la marge brute</b>	2 J					A définir possibilité sur demande						
<b>Droit social en restauration</b>	2 J					A définir possibilité sur demande						

# Calendrier des Formations GESTES PRO pour l'année 2019

## Des stages « sur mesure » chez vous

« Stage à la carte » au service du développement des compétences des salariés

### POUR LE PERSONNEL DE CUISINE « du chef à l'aide cuisine »

*Dates et durée de formation  
à déterminer en fonction de vos objectifs*

- ✓ **Hygiène alimentaire, HACCP**  
Maîtriser les règles d'hygiène en vigueur  
Accompagnement personnalisé à l'entreprise permettant le respect des bonnes pratiques  
Simplification des procédures et suivi de celles-ci (lié au personnel et à vos locaux)
- ✓ **La maîtrise des cuissons**  
Optimiser l'utilisation du matériel en place  
Les cuissons à juste température (qualité et goût des produits, réduction des coûts)  
Meilleure organisation du travail (gestion du temps)
- ✓ **Les textures modifiées, les mixés et l'alimentation enrichie**  
Améliorer et mettre en valeur la prestation « Textures modifiées » de la confection au dressage  
Optimiser le goût et la saveur sur les productions effectuées  
Valoriser la texture et la couleur des produits autour de préparations simples et réalisables
- ✓ **Alzheimer « Manger mains » et l'alimentation**  
Mieux connaître la maladie d'Alzheimer afin de mieux prendre en charge l'alimentation du patient  
Permettre aux personnes dépendantes de retrouver une autonomie  
Former les cuisiniers mais aussi vos équipes s'occupant du service
- ✓ **La pâtisserie d'assemblage, sans oublier la pâtisserie Maison**  
Diversifier les desserts de collectivité.  
Améliorer la qualité gustative des produits.  
Utiliser des PAI (produits alimentaires intermédiaires) en pâtisserie d'assemblage.  
Maîtriser des techniques de mise en œuvre.  
Élargir sa créativité autour de recettes simples et rapides.

*Stages personnalisés en entreprise*

# Calendrier des Formations GESTES PRO pour l'année 2019

## Des stages « sur mesure » chez vous

« Stage à la carte » au service du développement des compétences des salariés

### POUR LE PERSONNEL DE CUISINE « du chef à l'aide cuisine » (Suite)

*Dates et durée de formation  
à déterminer en fonction de vos objectifs*

- ✓ **Equilibre alimentaire et diététique**  
Acquérir des connaissances sur une cuisine équilibrée et diététique (les besoins nutritionnels, ...)  
Connaître les apports énergétiques des différentes catégories d'aliments  
Être capable d'établir des menus équilibrés sur plusieurs semaines (cycle de menus)  
Valoriser l'importance de la commission des menus  
Maîtriser les aspects techniques (préparations, cuissons) permettant un meilleur équilibre alimentaire dans les assiettes des résidents
- ✓ **Optimiser l'organisation du travail**  
Maîtriser les techniques professionnelles permettant d'améliorer sa prestation clientèle (organisation, cuisson, assaisonnement, création de nouvelles recettes, ...)

**Autres thématiques sur demande** : Les Plats chauds « repas spéciaux », ...

### POUR LE PERSONNEL « AS, ASH, ... » en contact avec les patients, les résidents

*Dates et durée de formation  
à déterminer en fonction de vos objectifs*

- ✓ **Le service en salle, améliorer la prestation au service des résidents, des patients**  
Accueil, prise en charge des résidents, des patients  
Attitudes et comportements Notion de bien être
- ✓ **Les régimes, les allergies et les intolérances**  
Acquérir des connaissances sur une cuisine équilibrée, diététique (équilibre alimentaire)  
L'alimentation et la nutrition (textes et recommandations), le plan alimentaire et menus  
Connaître les besoins nutritionnels (apports énergétiques des différentes catégories d'aliments)  
Apports nutritionnels conseillés (qualitatifs et quantitatifs)  
Les régimes alimentaires ... selon les pathologies des résidents et les besoins des stagiaires  
Sans oublier les fondamentaux de la nutrition, l'équilibre alimentaire selon les objectifs
- ✓ **Les bases de l'Hygiène alimentaire, HACCP**  
Maîtriser les règles d'hygiène **adaptées aux fonctions du personnel AS, ASH, Employé polyvalent**  
Accompagnement personnalisé à l'entreprise permettant le respect des bonnes pratiques  
Simplification des procédures et suivi liés à votre personnel et à vos locaux
- ✓ **Optimiser l'organisation pour une meilleure prestation (aspect technique du service)**  
Les basiques du service en salle (service à l'assiette et débarrassage)  
Les techniques de service et les règles essentielles

**Stages personnalisés en entreprise**